

Jak znaleźć pierwszą pracę

Sukcesem zdobycia zatrudnienia jest między innymi dobrze napisany życiorys zawodowy. CV do pierwszej pracy bez doświadczenia powinno być estetyczne i czytelne. Pisząc pierwsze CV do pracy, warto pamiętać, aby taki dokument dostosować do oferty pracy na którą się aplikuje. Warto również załączyć list motywacyjny nawet jeśli pracodawca tego nie wymaga. W liście motywacyjnym należy napisać co zyska firma chcąc nas zatrudnić i dlaczego chcemy w niej pracować w ten sposób pokażesz, że naprawdę Ci zależy.

Jak napisać pierwsze CV do pracy

CV powinno zawierać wszystkie ważne elementy takie jak:

- dane osobowe (imię, nazwisko, adres, e-mail, telefon),
- profil zawodowy- krótka informacja o swoich kompetencjach/stanowisku,
- doświadczenie zawodowe – w pierwszym CV do pracy, nawet jeśli wcześniej się nie pracowało, można umieścić informacje na temat działalności pozazawodowej (wspomniane wcześniej wolontariaty, praktyki, staż itp.),
- wykształcenie/kursy, szkolenia,
- umiejętności (istotne z perspektywy stanowiska na które się aplikuje),
- znajomość języków obcych oraz stopień ich znajomości,
- zainteresowania/hobby,
- klauzulę o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych.

Warto skorzystać z dostępnych w internecie z kreatorów/poradników do pisania CV np.:

<https://interviewme.pl>

<https://mapakarier.org>

<https://ciekawecv.pl>

<https://resumaker.pl>

Gdzie szukać pracy?

Najprostszym sposobem jest szukanie pracy na portalach internetowych, takich jak:

<https://Pracuj.pl>

<https://Praca.pl>

<https://GoWork.pl>

<https://Aplikuj.pl>

<https://PracaTobie.pl>

<https://RocketJobs.pl>

<https://InfoPraca.pl>

Dobrze jest też szukać pracy na stronach konkretnych firm, w których chcielibyśmy pracować. Znajdziemy tam zakładkę "kariera", gdzie znajdują się aktualne oferty pracy, na które możemy od razu bezpośrednio aplikować, dlatego niezależnie od twoich umiejętności i doświadczenia, zawsze warto spróbować i wysłać CV.

Warto również udać się do urzędu pracy. Nawet jeśli nie będzie tam oferty pracy dla osoby z naszym wykształceniem. Być może będziesz mógł skorzystać na przykład ze szkolenia lub stażu. Staż z urzędu pracy ma wiele zalet.

Przede wszystkim zostanie się na staż jest łatwiejsze niż zdobycie zatrudnienia. Za takiego pracownika firma nie ponosi kosztów, dlatego wielu przedsiębiorców chętnie korzysta z tej formy wsparcia. Jeśli sprawdzisz się zostaniesz zatrudniony po ukończeniu stażu.

Spotkaj się z doradcą zawodowym w tutejszym Urzędzie Pracy, który pomoże Ci przygotować się do szukania pierwszej pracy, pomoże przygotować dokumenty aplikacyjne i pozytywnie przejść przez rozmowę kwalifikacyjną.

W ramach poradnictwa zawodowego możesz uzyskać pomoc m.in. w zakresie:

- wyboru lub zmiany zawodu,
- zaplanowania kariery zawodowej,
- uzupełnienia kwalifikacji zawodowych,
- określenia swoich kompetencji i zainteresowań,
- zaplanowania rozwoju zawodowego.

Wszystkie powyższe usługi są bezpłatne.

Zapraszamy do kontaktu osobistego z doradcą zawodowym w Powiatowym Urzędzie Pracy dla Powiatu Warszawskiego Zachodniego przy ul. Poznańskiej 131A w Ożarowie Mazowieckim

od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 do 14:00.

W celu umówienia wizyty prosimy o kontakt telefoniczny 22 725-42-91 w. 128.

Zachęcamy do zapoznania się o dostępnych formach wsparcia na naszej stronie <https://ozarowmazowiecki.praca.gov.pl> oraz śledzenia naszego profilu na facebooku (<https://www.facebook.com/people/Powiatowy-Urz%C4%85d-Pracy-dla-Powiatu-Warszawskiego-Zachodniego/100070703000862/>) .

Pamiętaj

W celu skutecznego szukania pierwszej pracy musisz przyjąć postawę aktywną. Pracodawcy szukają osób, które chcą pracować, wykazują zaangażowanie, zadają pytania, efektywnie wykonują swoje zadania.

Forma zatrudnienia

Na rozmowie kwalifikacyjnej pamiętaj, aby zapytać o warunki zatrudnienia, dowiedz się, jaki rodzaj umowy proponuje Ci dana firma. Forma zatrudnienia to ważny element kryterium wyboru właściwego miejsca pracy dla siebie.

Umowa o pracę

Tego typu zatrudnienie jest najbardziej stabilne, ponieważ obie strony są zobowiązane okresami wypowiedzenia, a także konkretną liczbą godzin do przepracowania. Osobie zatrudnionej przysługuje prawo do płatnego urlopu, ochrona zatrudnienia w przypadku uzasadnionej, czasowej nieobecności oraz dodatkowe świadczenia finansowe, np. odprawa. Umowa o pracę może być zawiązana na okres próbny, na czas określony, czas określony w celu zastępstwa lub czas nieokreślony.

Umowa zlecenie

Umowa zlecenie to umowa cywilnoprawna polega na wykonaniu określonej czynności na rzecz zleceniodawcy. Jedną z podstawowych różnic jest przede wszystkim brak prawa do urlopu, ponieważ pracownik otrzymuje wynagrodzenie za zleczone mu zadanie wykonane w określonym czasie. Jeżeli nie wywiąże się z umowy, czyli nie zjawi się w miejscu pracy, nie dostanie wynagrodzenia. Tego typu umowę często oferuje się osobom do 26. roku życia ze względu na obniżone koszty związane z zatrudnieniem. Pracodawca nie jest bowiem zobowiązany do odprowadzania składek ZUS.

Umowa o dzieło

To również umowa cywilnoprawna, która reguluje wykonanie konkretnego zadania na rzecz zlecającego. Pracodawcy chętnie zatrudniają na umowę o dzieło, ponieważ nie muszą odprowadzać składek ZUS.

Urlop w pierwszej pracy

Uprawnienia urlopowe zależą od formy zatrudnienia. Prawo do urlopu wypoczynkowego wynika z Kodeksu Pracy dlatego też należy się on pracownikom zatrudnionym w ramach umowy na okres próbny, czas określony, czas określony w celu zastępstwa oraz czas nieokreślony.

Pracownikowi przysługuje urlop wypoczynkowy w wymiarze:

- 20 dni - jeśli pracownik jest zatrudniony krócej niż 10 lat,
- 26 dni - jeśli pracownik jest zatrudniony co najmniej 10 lat.

Okres nauki liczy się przy wymiarze urlopu

Możliwość zaliczenia do urlopowego stażu pracy okresów nauki wynika z art. 155 § 1 Kodeksu pracy.

Do okresu pracy, od którego zależy wymiar urlopu, wlicza się z tytułu ukończenia:

- zasadniczej lub innej równorzędnej szkoły zawodowej - przewidziany programem nauczania czas trwania nauki, nie więcej jednak niż **3 lata**
- średniej szkoły zawodowej - przewidziany programem nauczania czas trwania nauki, nie więcej jednak niż **5 lat**
- średniej szkoły zawodowej dla absolwentów zasadniczych (równorzędnych) szkół zawodowych - **5 lat**
- średniej szkoły ogólnokształcącej - **4 lata**
- szkoły policealnej - **6 lat**
- szkoły wyższej - **8 lat**

Okresy te się nie sumują. Wliczeniu do stażu urlopowego podlega okres nauki odpowiadający najwyższemu poziomowi wykształcenia osiągniętego przez pracownika.

Ukończenie szkoły potwierdza się świadectwem/dyplomem świadczącym o ukończeniu edukacji w konkretnej placówce (absolutorium nie jest wystarczające).

Przy ustalaniu stażu urlopowego nie ma znaczenia tryb, w jakim odbywała się nauka. Uwzględnia się więc szkoły ukończone w systemie dziennym, wieczorowym lub zaocznym.

Ulgi przysługujące pracownikowi do 26 roku życia

Zwolnienie z PIT

Zerowy PIT dla młodych to preferencja w podatku dochodowym od osób fizycznych, zwana ulgą dla młodych. Limit ulgi to maksymalna kwota przychodów, które są objęte zwolnieniem, czyli 85 528* zł. Z ulgi dla młodych mogą korzystać osoby, które nie ukończyły 26 roku życia i osiągają przychody z tytułu:

- stosunku pracy;
- stosunku służbowego;
- pracy nakładczej;
- spółdzielczego stosunku pracy;
- umowy zlecenia;
- praktyki absolwenckiej, stażu.

Zwolnienie ze składek ZUS

Osoby młode do 26. roku życia mogą być zwolnione z obowiązku opłacania składek ZUS. Przywilej ten dotyczy jednak mniejszej części osób, ponieważ zwolnione ze składek ZUS są osoby pracujące na podstawie umowy zlecenia. Wynika to z faktu, że składki są obligatoryjne podczas zatrudnienia na podstawie umowy o pracę.

Z kolei umowa o dzieło, co do zasady, nie rodzi obowiązku ubezpieczeniowego dla żadnego wykonawcy. W przypadku zwolnienia ze składek ZUS nie wystarczy sam wiek poniżej 26. roku życia – konieczne jest także potwierdzenie, że zleceniobiorca posiada status ucznia albo studenta. Dopiero na tej podstawie jest on zwolniony z podlegania ubezpieczeniom w ZUS-ie.

Podsumowując:

Rodzaj umowy:	Składki na ubezpieczenia społeczne i zdrowotne:	Zaliczka na podatek dochodowy:
Umowa o pracę	Brak zwolnień, należy opłacić składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne.	Osoby do 26 roku życia zwolnione do wysokości nieprzekraczającej w roku podatkowym kwoty 85 528* zł.
Umowa zlecenia	Student do 26 roku życia jest zwolniony z ich odprowadzania.	Osoby do 26 roku życia zwolnione do wysokości nieprzekraczającej w roku podatkowym kwoty 85 528* zł.
Umowa o dzieło	Nie odprowadza się, z wyjątkiem umów o dzieło z pracodawcą (podmiotem, u którego jesteśmy zatrudnieni na umowę o pracę).	Brak zwolnień, należy odprowadzić zaliczkę na podatek dochodowy.

* Kwota obowiązująca w 2024 r.